








# ACTIVITÉS SANTÉ BIEN ÊTRE

## CAV 2024/2025

	<b>PILATES SWISSBALL</b> 	<b>PILATES CONFIRME</b> 	<b>PILATES</b>  <b>GYM DOUCE</b>	<b>PILATES &amp; YOGA</b> 	<b>STRECHING RELAXATION</b> 	<b>HATAH YOGA</b> 	<b>FITNESS LOISIR</b> 
<b>LUNDI</b>	19H05-20H05 CONFIRMÉ		18H00-19H00 PILATES		20H10-21H10		18H45-20H00
<b>MARDI</b>							
<b>MERCREDI</b>	20H10-21H10	19H05-20H05	9H30-10H30 PILATES	10H35-11H45			
<b>JEUDI</b>			10H35-11H35 GYM DOUCE 18H00-19H00 PILATES			9H15-10H30 - 19H05-20H20	18H45-20H00
<b>VENDREDI</b>							